

## Verordnung des Kultusministeriums für Y-OM3 ab dem 02. Juni 2020

Liebe Teilnehmer-/innen,

folgende Verordnungen und Massnahmen sind einzuhalten:

Eine Anmeldung ist unausweichlich, da die Anzahl der Teilnehmer auf 10 Personen begrenzt ist, um ein Mindestabstand generell zu gewährleisten.

1. Während der gesamten Übungseinheiten mit einer Beibehaltung des individuellen Standorts, insbesondere Training auf persönlichen Matten, sind so zu gestalten, dass eine Fläche von 10m<sup>2</sup> / Person zur Verfügung steht. Die Pflicht ist das Tragen eines Mund- Nasenschutzes. Bitte nimm Rücksicht und versuche trotzdem, einen gebührenden Abstand zu deinen Mitmenschen zu wahren. Im Kursraum, nachdem du dich auf deinem Platz mit vorgegebenen Mindestabstand zum nächsten Platz fest eingerichtet hast, kannst du den Mundschutz abnehmen, oder während des Kurses freiwillig anlassen.
2. Kontakte ausserhalb der Trainings- und Übungszeiten sind auf ein Mindestmass zu beschränken, Ansammlungen im Eingangsbereich sind untersagt, die Einhaltung von mindestens **1,5m** sind zu gewährleisten. Toiletten sind zeitlich versetzt zu betreten und zu verlassen. Umkleide und Sanitärräume, insbesondere Duschräume bleiben mit Ausnahme der Toiletten geschlossen.
3. Die Nutzer/-innen müssen sich bereits ausserhalb der Einrichtung umziehen. Bitte komm in einer bequemen Kleidung.
4. Auf Tee- und Wasserstation, Snacks müssen wir vorübergehend noch verzichten. Die Einrichtung muss gewährleisten, dass die erforderlichen Hygiene und Infektionsmassnahmen durchgeführt werden können. Bitte nutzt die Möglichkeiten zum Händewaschen mit Flüssigseife und Einwegtüchern, sowie die vorhandenen Möglichkeiten zur Handdesinfektion im Y-OM3.
5. Voraussetzung zur Teilnahme nur über Voranmeldung mit vorheriger Erfassung der Kontaktdaten für das Gesundheitsamt oder die Ortpolizeibehörde. Folgende Daten sind zu erheben und zu speichern: 1. Name, Vorname, 2. Datum, sowie Beginn und Ende des Besuches 3. Telefonnummer oder Adresse.

6. Allgemeine Regeln:

- a. Husten oder Niesen in die Armbeuge
- b. Keine Umarmungen oder Händeschütteln, auch wenn es schwer fällt.
- c. Papiertaschentücher direkt in den Mülleimer

Wenn du dich krank oder angeschlagen fühlst, bleib dem Y-OM3 bitte fern.

Bring deinen eigenen Nasen- Mundschutz mit, da wir nur eine minimale Notreserve haben.